

Resumé af effekten af skalarfelt terapi på ADHD-symptomer

Pilotstudie udført på
Quantum Healing Center København
2024-2025

Primære Konklusioner

1. Målbar og klinisk relevant effekt

- 3 sessioner à 2 timer med skalarfelt (EES) medførte **signifikante forbedringer** i ADHD-symptomer målt med både spørgeskema (ASRS) og objektiv computer-test (CPT3).
- Især symptomer som **uopmærksomhed, hyperaktivitet og impulsivitet** blev reduceret.

2. Vedvarende og voksende effekt

- Forbedringerne fortsatte **flere uger efter den sidste behandling**, uden yderligere sessioner. Dette antyder en mulig **langtidsvirkende effekt**, der kan skyldes kroppens egen selvhelingsrespons.

3. Objektive data støtter effekten

- CPT3 computertest viste forbedringer i opmærksomhed og impuls kontrol, hvilket **ikke let kan forklares med placebo** – i modsætning til spørgeskemaer.

4. Subjektive forbedringer

- 14 ud af 19 deltagere rapporterede forbedringer i ADHD-relaterede områder: fx bedre koncentration, mere ro, mindre tankemylder og bedre selvregulering.
- Mange rapporterede **positive virkninger udenfor ADHD**, fx forbedret søvn, mere energi, færre symptomer fra menstruation, migræne-lindring og følelsesmæssig balance.

5. Sikkerhed og bivirkninger

- Der blev kun rapporteret få og milde bivirkninger (fx hovedpine, detox-symptomer, træthed), som var **forbigående**. Det er uvist, hvilke af disse var behandlingsrelaterede.
-

⚠ Forbehold og begrænsninger

- **Ingen kontrolgruppe:** Studiet var et åbent pilotforsøg uden placebo- eller kontrolgruppe. Det betyder, at **placebo-effekter ikke kan udelukkes** – især for de subjektive vurderinger.
- **Lavt deltagerantal:** Kun 16 af 19 gennemførte hele forløbet – og selvom resultaterne var statistisk signifikante, bør de **valideres i større og mere kontrollerede studier**.
- **Ikke diagnosticerende:** Deltagere var tidligere diagnosticeret med ADHD/ADD, men diagnosen blev ikke valideret klinisk som del af studiet.

✅ Hvad betyder det for dig som overvejer en EES-session?

- Studiet indikerer, at **EES-baseret skalarfeltterapi potentielt kan give markante forbedringer af ADHD-symptomer** – og måske også på andre mentale og fysiske ubalancer.
- Terapien virker **skånsom og bivirkningssvag**, og den subjektive oplevelse for de fleste deltagere var **positiv og beroligende**.
- Hvis du søger et **ikke-medicinsk, energetisk supplement til ADHD-håndtering eller generel selvhealing**, kan skalarfeltterapi være et forsøg værd – især i et trygt og professionelt miljø som det beskrevet i studiet.

📊 Håndgribelige nøgletal fra pilotstudiet

◆ Samlet antal deltagere:

- **19 voksne** diagnosticeret med ADHD eller ADD
- **16 personer** havde tilstrækkelige data til at indgå i den statistiske analyse

✅ Andel der oplevede en positiv effekt på ADHD-symptomer (selvrapporteret):

- **14 ud af 19 personer**
= ≈ **74%**
Rapporterede subjektive forbedringer såsom:
→ bedre koncentration, indre ro, mindre tankemylder, bedre søvn, bedre stresshåndtering m.m.
-

Objektivt målte forbedringer (testresultater):

ASRS-spørgeskema (subjektiv vurdering i talform):

- **Signifikant fald i ADHD-symptomer hos flertallet** → Gennemsnitlig forbedring på:
 - **-26,7%** i A-scorer (fra 17,2 til 12,6)
 - **-25,6%** i B-scorer (fra 32,8 til 24,4)
 - **-27,4%** i uopmærksomhed
 - **-60.0%** i motorisk hyperaktivitet/impulsivitet
 - **-41.9%** i verbal hyperaktivitet/impulsivitet(Sammenligning mellem før (besøg 1) og 4 uger efter sidste behandling (besøg 5))

CPT3-computertest (objektiv neurokognitiv test):

- **Detektabilitet** (evne til at skelne relevante stimuli): forbedret hos **flertallet, signifikant**
- **Udeladelser** (manglende reaktioner): **signifikant forbedring**
- **Tilføjelser** (fejlreaktioner): **tendens til forbedring**, ikke-signifikant

 **Særligt vigtigt:** Disse resultater vurderes **ikke at kunne tilskrives placebo**, da CPT3 er en objektiv test.

Forbedringer uden for ADHD (rapporteret af deltagere):

- **Flere personer** rapporterede også:
 - Færre symptomer fra menstruation
 - Reduceret hovedpine
 - Bedre søvn og mere energi
 - Bedre følelsesmæssig balance
 - Healing af gamle fysiske traumer (fx ryg, lænd, haleben)

Bivirkninger (rapporteret af 8 ud af 19 deltagere):

- Let hovedpine
- Detox-reaktioner (tørst, uro, hjertebanken)
- Kortvarige fysiske fornemmelser (tryk, varme, summen)
- Bivirkninger var milde og forbigående og ingen krævede behandling

 **Overordnet opsummering i tal:**

Parameter	Resultat
Deltagere i alt	19 personer
Bidrog med data til evaluering af effekt	16 personer
Rapportering af positiv effekt	14 personer (74%)
Objektiv målbar forbedring (CPT3)	Flertallet, især på udeladelser
Signifikant fald i ADHD-score (ASRS)	Ja – på alle nøgleparametre
Bivirkninger	8 personer (42%) – milde og forbigående
